



Fortbildung für Fachpersonen aus Gesundheits- und Sozialberufen

## Kinaesthetics Aufbaukurs (4 Tage)

### Themen:

Interaktion / Funktionale Anatomie / Menschliche Bewegung / Anstrengung / Menschliche Funktion / Umgebung

### Ziele:

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle bei alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun
- vertiefen ihre persönliche Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte
- nutzen die Kinaesthetics-Konzepte und die "Lernspirale", um Pflege- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren
- Schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis
- analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen

### Methodik:

- Einzelerfahrung: Gestalten und Analysieren von Unterschieden in eigenen Aktivitäten anhand von Konzept-Blickwinkeln.
- Partnererfahrung: Gestalten und Analysieren von Unterschieden in Aktivitäten mit anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung: Analysieren von Aktivitäten des Berufsalltags anhand der "Lernspirale".
- Planen und umsetzen des eigenen verantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

### Zielgruppe

Der Aufbaukurs richtet sich an Fachpersonen, die sich zur Kinaesthetics Peer-Tutorin oder zur Verantwortlichen Kinaesthetics weiterbilden möchten.

### Mitbringen

Bitte Matte/Decke mitbringen für die Übungen am Boden und bequeme Kleidung.

### Zertifikat

Nach Beendigung des Aufbaukurses erhalten die TeilnehmerInnen ein Aufbaukurs-Zertifikat.

### Leitung:

Karin Bucher, Kinaesthetictrainerin Stufe III

### Daten / Zeit:

4 Tage: 5. September / 6. September / 25. Oktober / 21. November 2024  
 Jeweils 08.00 – 16.00 Uhr

### Ort

Spital Uster, Brunnenstr. 42, 8610 Uster, Forum

### Anzahl Teilnehmende

Mindestens 8 - maximal 14 Personen

### Kosten

CHF 810.- inkl. Kursunterlagen von Kinaesthetics Schweiz

### Anmeldeschluss

18. Juli 2024

### Anmeldung

Via Formular auf der Website: <http://www.gesundheitsmeile-uster.ch/Fortbildung.htm>



### **Annulationskosten durch die Teilnehmer\*innen**

Bei Nichterscheinen oder Abmeldung erheben wir folgende Annulationsgebühren:

- vor 6 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten
- weniger als 14 Tage vor Kursbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Kurskosten
- bei Abmeldung und Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses: 50% der Kurskosten

Die Stornierung muss in Schriftform erfolgen.

### **Annullierung**

Die Gesundheitsmeile behält sich vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen. In diesem Fall erstatten wir bereits gezahlte Kursgebühren und/oder buchen Sie auf Wunsch kostenlos auf einen Alternativtermin um.

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für die Fortbildungen.