



Fortbildung für Fachpersonen aus Gesundheits- und Sozialberufen

Kinaesthetics - Grundkurs (4 Tage)

Themen:

Interaktion / Funktionale Anatomie / Menschliche Bewegung / Anstrengung / Menschliche Funktion / Umgebung

Ziele:

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle bei alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun
- kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert
- sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrem Bewegen anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen
- entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handling-Fähigkeiten, um das Risiko von Überlastungsschäden und berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren

Arbeitsweise

Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben
- praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/Bewohnern am Pflegebett bearbeiten
- anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ

Mitbringen

Bitte eigene Matte/Decke mitbringen für die Übungen am Boden und bequeme Kleidung.

Leitung

Karin Bucher, Kinaesthetictrainerin Stufe III

Els Härri, Pflegefachfrau HF, Kinaesthetictrainerin Stufe II

Daten / Zeit

4 Tage: 15. Februar / 16. Februar / 22. März / 18. April 2024
 Jeweils 08.00 – 16.00 Uhr

Ort

Spital Uster, Brunnenstr. 42, 8610 Uster, Forum

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 8 - maximal 14 Personen

Anmeldung

Via Formular auf der Website: <http://www.gesundheitsmeile-uster.ch/Fortbildung.htm>

Anmeldeschluss

3. Januar 2024



Kosten

CHF 810.- inkl. Kursunterlagen von Kinästhetics-Schweiz, exkl.
Essen & Getränke

Annullationskosten

Bei Nichterscheinen oder Abmeldung erheben wir folgende Annullationsgebühren:

- vor 6 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten
- weniger als 14 Tage vor Kursbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Kurskosten
- bei Abmeldung und Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses: 50% der Kurskosten

Die Stornierung muss in Schriftform erfolgen.

Annullierung

Die Gesundheitsmeile behält sich vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen. In diesem Fall erstatten wir bereits gezahlte Kursgebühren und/oder buchen Sie auf Wunsch kostenlos auf einen Alternativtermin um.

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für die Fortbildungen.