



## Fortbildung für Fachpersonen aus Gesundheitsberufen

# Kinaesthetics in der Pflege - Refresher

### Ziele:

Die Teilnehmenden

- aktualisieren und vertiefen ihr theoretisches Wissen zu Kinaesthetics Bewegungskompetenz
- setzen ihr Vorgehen in Praxissituationen in Verbindung mit den theoretischen Grundlagen
- überprüfen und verbessern ihre Bewegungskompetenz
- erweitern ihre Fähigkeit, Ressourcen beim Patienten zu erkennen und zu nutzen (z.B. bei Schwerkranken, Patienten mit Bewegungs- oder Atemproblemen, etc.)

### Arbeitsweise

- Auffrischung Theorie und Wiederholungen
- Einzel- und Partnerarbeit
- Bewegungsanalyse, Bewegungsübungen
- praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/Bewohnern am Pflegebett bearbeiten
- Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe:

interessierte Personen mit absolviertem Kinaesthetics-Grund- oder Aufbaukurs und mind. 6 Monaten Praxiserfahrung

### Dozentin

Karin Bucher, Kinaesthetictrainerin Stufe III  
 Nina Schalch, Kinaesthetictrainerin Stufe II

### Daten / Zeit

30. August 2024 8.00 – 16.00 Uhr

### Ort

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, 8610 Uster, Forum

### Anzahl Teilnehmende

Mindestens 8 - maximal 14 Personen

### Anmeldeschluss

19. Juli 2024

### Kosten

230.- exkl. Essen & Getränke

### Anmeldung

Via Formular auf der Website: <http://www.gesundheitsmeile-uster.ch/Fortbildung.htm>

### Annulationskosten

Bei Nichterscheinen oder Abmeldung erheben wir folgende Annulationsgebühren:

- vor 6 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten
- weniger als 14 Tage vor Kursbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Kurskosten
- bei Abmeldung und Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses: 50% der Kurskosten

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für die Fortbildungen.