

«Ich arbeite gerne mit Menschen»

Berufe im Gesundheitswesen: Diplomierte Pflegefachfrau HF



Quereinsteigerin: Sofije Sylja absolvierte zuerst eine Coiffeurlehre und wählte anschliessend einen Beruf in der Pflege.

Mitte März schloss die 24-jährige Sofije Sylja die Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau HF im Spital Uster erfolgreich ab. Ihr Weg in die Pflege führte über eine Lehre als Coiffeuse.

Sie haben sich für einen Beruf in der Pflege entschieden. Weshalb?

Ich arbeite gerne mit Menschen, und die Tätigkeit in der Pflege entspricht mir. Nachdem ich die Coiffeurlehre abgeschlossen hatte, war mir schnell klar, dass ich nicht mein ganzes Leben in diesem Beruf arbeiten möchte. Nach nur einem halben Jahr absolvierte ich deshalb ein Praktikum in einem Akutspital und entschied mich für die Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau HF.

Wie sieht die Ausbildung konkret aus?

Die Ausbildung dauert insgesamt drei Jahre: abwechselnd je ein halbes Jahr Schule und ein halbes Jahr Praktikum.

Welche Bereiche faszinierten Sie während der Ausbildung am meisten?

Die Arbeit in der Medizinischen und in der Chirurgischen Klinik war spannend und vielseitig. Während Kurzpraktika schnupperte ich ausserdem auf der Intensivstation, in der Anästhesie und im Notfall.

Was gefiel Ihnen besonders an der Ausbildung im Spital Uster?

Die Ausbildung war sehr gut strukturiert, und die Berufsbildnerinnen betreuten mich fachkundig. Die Direktanstellung gab mir zudem Sicherheit. Denn bei einer Ausbildung in verschiedenen Spitälern muss man jedes Mal das Haus, die Abläufe und die Mitarbeitenden neu kennenlernen.

Und wie sieht ein typischer Arbeitstag einer Pflegefachfrau aus?

Wenn ich Frühdienst habe, fange ich um 7 Uhr an. Als Erstes lese ich die Einträge in der Pflegedokumentation, dann gehe ich zu den Patientinnen und Patienten. Ich messe Blutdruck, Puls und Temperatur, helfe beim Aufstehen und bei der Körperpflege. Alle wichtigen Informationen notiere ich in der Pflegedokumentation. Wenn der Arzt kommt, gebe ich ihm die nötigen Auskünfte und bespreche den Zustand der Patienten. Während des Tages schaue ich regelmässig nach den Patienten, lege Venenkatheter ein, wechsele Medikamenteninfusionen und rede mit Angehörigen. Verlässt ein Patient das Spital, plane ich den Austritt, kläre den Unterstützungsbedarf zu Hause und organisiere die Spitex.

Haben Sie bereits Zukunftspläne?

Weil es mir so gut gefällt, bleibe ich im Spital Uster und arbeite als diplomierte Pflegefachfrau HF in der Chirurgischen Klinik. Die Arbeit im Notfall hat mir sehr gut gefallen. Ich kann mir vorstellen, später einmal die Weiterbildung zur diplomierten Expertin in Notfallpflege NDS HF zu absolvieren. Doch zuerst möchte ich Berufserfahrung sammeln.

Die Ausbildung im Überblick

- **Voraussetzung:**
Berufslehre EFZ, FMS oder gymnasiale Matur
Bestandenes Eignungsverfahren
- **Ausbildungsdauer:** 3 Jahre
- **Abschluss:** Diplom HF
- **Weiterbildung und Karriere:**
Anästhesiepflege, Intensivpflege, Notfallpflege
Berufsbildner/in
Bachelorstudium, z. B. Hebamme
Masterstudium Pflege

Mehr Infos unter:

www.spitaluster.ch/pflegehf

Infotag Gesundheitsberufe

Entdecken Sie das Ausbildungsangebot im Spital Uster

Samstag, 28. März 2015, 9 bis 12 Uhr

Entdecken Sie das vielfältige Aus- und Weiterbildungsangebot im Spital Uster. An Infoständen beantworten Berufsbildner, Fachleute und Lernende Ihre Fragen. Führungen und Demonstrationen vermitteln einen Einblick in den Spitalalltag. Am «Erlebnisparcours Pflege» legen Sie selbst Hand an. Die Bildungszentren Careum und ZAG, die Stiftung Wagerenhof sowie die Heime und Spitex Uster sind auch vor Ort.

Diese Berufe stellen sich vor:

- Fachfrau/mann Gesundheit EFZ
- Dipl. Pflegefachfrau/mann HF
- Pflegefachfrau/mann BSc FH
- Dipl. Biomedizinische/r Analytiker/in HF
- Dipl. Fachfrau/mann Operationstechnik HF
- Dipl. Fachfrau/mann med.-tech. Radiologie HF
- Dipl. Rettungssanitäter/in HF
- Ernährungsberater/in BSc FH
- Hebamme BSc FH
- Physiotherapeut/in BSc FH
- Dipl. Experte: Anästhesiepflege NDS HF, Intensivpflege NDS HF, Notfallpflege NDS HF
- Fachfrau/mann Betreuung Kinder EFZ
- Fachfrau/mann Betriebsunterhalt EFZ
- Kauffrau/mann EFZ
- Fachfrau/mann Hauswirtschaft EFZ
- Köchin/Koch EFZ
- Diätköchin/Diätkoch EFZ

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm unter

www.spitaluster.ch/infotag