

## Als Lernende unterwegs in der Gesundheitsmeile Uster

### Begehrte FaGe Lehrstellen

Fachperson Gesundheit FaGe gehört seit Jahren zu den Top Ten der beliebtesten Lehrberufe. Besonders begehrt und am schnellsten besetzt sind jeweils die Lehrstellen in den Akutspitalern. Das Lehrstellenangebot lässt sich jedoch nicht nach Belieben aufstocken. Einen kreativen Weg, um weiteren Lernenden die Möglichkeit eines bis zu sechs Monate langen Fremdpraktikums im Spital zu bieten, geht man in Uster im Rahmen der Ausbildungs Kooperation Gesundheitsmeile zwischen vier Gesundheitsinstitutionen (Heime, Spitex, Spital und Wagerenhof).

### Horizontenerweiterung dank Fremdpraktika

Inzwischen können wir auf fünf erfolgreiche Jahre zurückblicken: 215 Personen konnten dank der Fremdpraktika ihren Berufshorizont erweitern. Bis

heute ermöglichte die Gesundheitsmeile total rund 1600 Ausbildungswochen im Fremdpraktikum.

Wir haben uns unter den Lernenden umgehört, wie sie ihr Fremdpraktikum erlebt haben und welchen Gewinn sie daraus gezogen haben.

«Im Unterschied zu meiner Lehre in der Spitex, hatte ich im Spital Patienten sehr unterschiedlichen Alters zu betreuen. Die Arbeitsabläufe sind viel komplexer und müssen gut im Team abgesprochen sein. Ausserdem habe ich viele Tätigkeiten kennengelernt, die halt nur in der Spitalumgebung anfallen. Das Fremdpraktikum ist eine geniale Sache und eine Erfahrung, die ich keinesfalls missen möchte», berichtet AK.

Auch die Lernende CK aus dem Spital beurteilt den Einblick in ein anderes Arbeitsumfeld als sinnvoll. «Eine der wertvollsten Erfahrungen, die ich im Pflegeheim machen konnte, war, die Bewohner auf lange Zeit während des



Zusätzlich zu den Fremdpraktika erhalten die Lernenden der Gesundheitsmeile auch die Möglichkeit an Publikumsveranstaltungen mitzuwirken. z. B. am jährlich durchgeführten Info-Tag Gesundheitsberufe.

letzten Lebensabschnitts zu begleiten. Sie sollen es im Heim – nach einem reich erfüllten Leben – schön haben und liebevoll betreut sein. Als zwei liebens-

werte Bewohner in meiner Praktikumszeit verstarben, kam ich zum ersten Mal direkt mit dem Thema Sterben in Kontakt. Meine Berufsbildnerin unter-

stützte mich bei der Verarbeitung meiner Eindrücke.»

Und MH erzählt von seinem Fremdpraktikum bei der Spitex: «Besonders gefallen hat mir, dass ich viel unterwegs war während der täglichen Tour zu den Patienten. Anfangs war ich etwas gehemmt, da ich diese in ihren Wohnungen und Häusern «besuchte». Aber ihre Dankbarkeit über unsere Unterstützung hat mir grosse Freude bereitet, sodass ich meine Zurückhaltung schnell ablegen konnte».

Übrigens, die Gesundheitsmeile Uster macht solche Austauschpraktika auch für Lernende Fachperson Betreuung (FaBe) sowie für Studierende Pflege HF möglich.

Die Lehrstellenangeboten aller vier Gesundheitsmeile-Organisationen sind zu finden unter:  
[www.gesundheitsmeile-uster.ch](http://www.gesundheitsmeile-uster.ch)